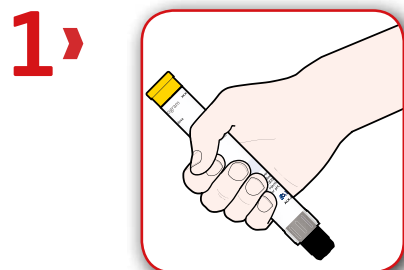


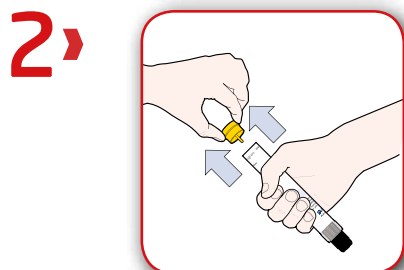
# Fiche d'information du patient

Informations sur comment et quand utiliser Jext® en cas d'urgence liée à une allergie.

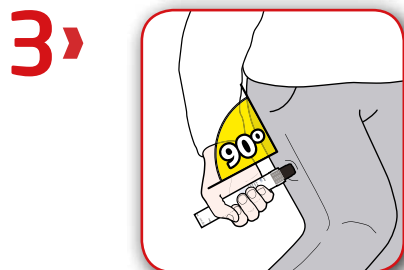
# Jext® : Mode d'emploi



Prenez le stylo injecteur Jext® dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire) avec votre pouce le plus près possible du bouchon jaune.



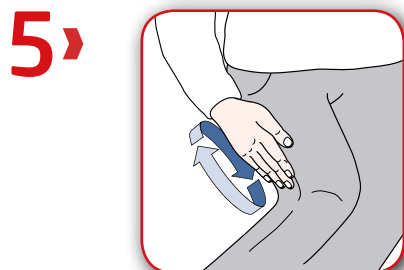
Retirez l'opercule jaune avec l'autre main.



Placer l'extrémité noire du stylo injecteur contre la face extérieure de votre cuisse, tenir l'injecteur à angle droit de la cuisse (environ 90°).



Pressez fermement l'extrémité noire contre l'extérieur de votre cuisse jusqu'à ce que vous entendiez le déclic confirmant le début de l'injection, maintenez le en position. Tenez fermement l'injecteur en place contre la cuisse pendant 10 secondes (comptez lentement jusqu'à 10) puis retirez. L'extrémité noire s'étire automatiquement pour recouvrir l'aiguille.



Massez la zone d'injection pendant 10 secondes. Rechercher immédiatement de l'aide médicale. Téléphoner au 112, demander une ambulance, faire mention de l'anaphylaxie.

## Résumé des instructions à suivre en cas de traitement de l'anaphylaxie

Administrez Jext® et **appelez immédiatement le 112, demandez l'envoi d'une ambulance et dites qu'il s'agit d'une «anaphylaxie», même si les symptômes semblent s'atténuer.**

## AYEZ TOUJOURS JEXT® AVEC VOUS

En attendant l'arrivée de l'ambulance, allongez-vous avec les pieds surélevés, sauf si cette position vous empêche de respirer. Dans ce cas, asseyez-vous. Demandez à quelqu'un de rester auprès de vous jusqu'à ce que l'ambulance arrive, au cas où vous ne vous sentiriez pas bien. Les patients inconscients doivent être placés en position latérale de sécurité.

Il faut immédiatement demander une aide médicale si Jext® a été accidentellement injecté dans les mains ou les pieds.

J'ai un risque d'anaphylaxie, une réaction allergique potentiellement mortelle à :

\_\_\_\_\_

Si je ne suis pas en état de le faire, suivez les instructions reprises sur cette fiche d'information pour me faire une injection d'adrénaline. Pour ce faire, vous devez utiliser mon Jext®. **Appelez ensuite le 112, demandez l'envoi d'une ambulance et dites qu'il s'agit d'une «anaphylaxie».**

Emplacement de mon stylo Jext®:

Nom:

Proches parents/urgences nom et numéro de téléphone:

## Quand dois-je utiliser mon Jext®?

Votre médecin doit vous expliquer quand et comment utiliser votre Jext®. Si vous présentez des symptômes d'anaphylaxie, comme décrits ci-dessous, il est important d'utiliser immédiatement votre Jext®, si nécessaire à travers vos vêtements. Si les symptômes persistent ou se manifestent à nouveau, un deuxième Jext® peut être administré après 5-15 minutes environ. Soyez donc certain d'avoir toujours 2 stylos pour gérer ces situations, si votre médecin vous le conseille.

Jext® injecte une dose unique de solution d'adrénaline (en intramusculaire). Après utilisation, il reste encore un peu de liquide dans l'auto-injecteur, celui-ci ne peut pas être réutilisé. Pour une (éventuelle) deuxième injection, un deuxième Jext® est nécessaire.

## Symptômes de l'anaphylaxie

- Démangeaison cutanée
- Éruption cutanée (comme de l'urticaire)
- Rougeurs
- Gonflement des lèvres, de la gorge, de la langue, des mains et des pieds
- Respiration sifflante
- Voix rauque
- Dyspnée
- Nausée
- Vomissement
- Crampes abdominales
- Perte de conscience

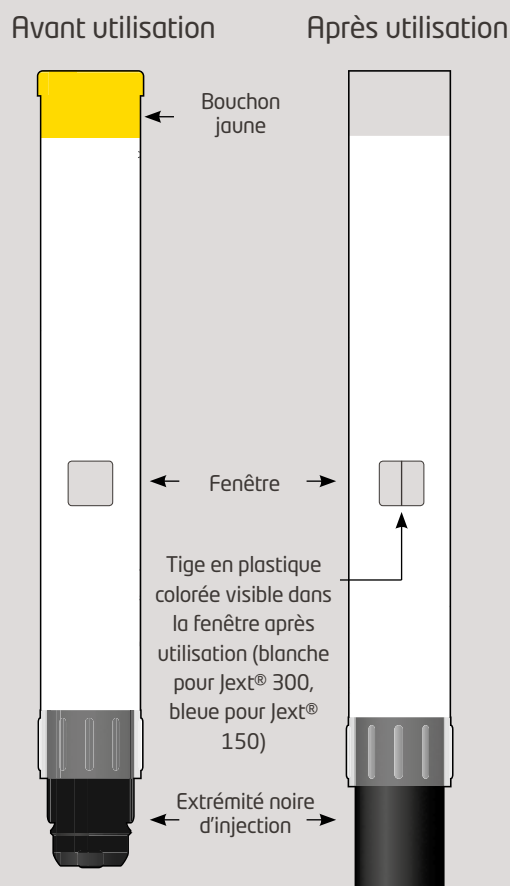
**Attention: il est important que la date de péremption de Jext® ne soit pas dépassée.**

**N'utilisez pas Jext® si vous constatez que la solution a changé de couleur ou contient un dépôt (petites particules solides).**

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, Département Vigilance EUROSTATIION II, place Victor Horta, 40/ 40, B-1060 Bruxelles, site web: [www.afmps.be](http://www.afmps.be) e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be) ou via le Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, site web: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)  
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**Veillez à ce que vous-même, votre enfant, votre famille et vos amis sachent comment et quand utiliser Jext®.**



Afin de vous exercer à utiliser Jext® en situation d'urgence, vous pouvez demander un Jext® Trainer via votre médecin (généraliste).

Vous trouverez de plus amples informations, des vidéos de démonstration et le service de rappel sur [www.jext.be](http://www.jext.be) et [www.jext.nl](http://www.jext.nl).